

OncoActus n°2

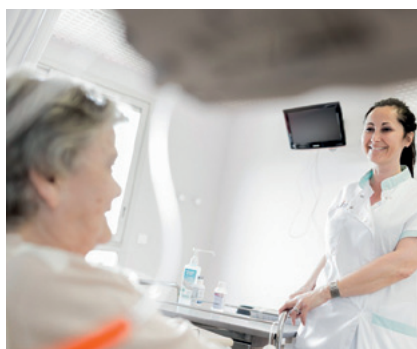
NOVEMBRE 2015

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE JEAN MERMOZ

Édito

Avec plus 7 ans d'existence, l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz prend en charge chaque année plus de 3 000 patients en chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie.

Notre projet est de poursuivre le **développement de notre approche innovante tout en renforçant la dimension humaine**, prioritaire dans la relation aux patients et à leurs proches.



Actions innovantes en matière de recherche clinique et de nouvelles approches médicales pour donner accès à des traitements toujours plus efficaces dans de meilleurs délais. Innovation également en technologie de pointe avec le développement de l'Arc Thérapie pour les traitements de radiothérapie.

Dimension humaine dans la prise en compte des besoins différenciés, à l'exemple de l'onco-gériatrie pour les patients âgés. Ou encore, dans la communication, à l'occasion de la campagne Octobre Rose, **aux professionnels de santé** réunis pour évoquer les

parcours de soins, **aux jeunes**, invités par les médecins à découvrir l'Hôpital Privé Jean Mermoz et **au grand public** pour prendre la mesure du dépistage, promu avec les associations partenaires.

Ce sont nos axes prioritaires pour continuer d'améliorer chacune des étapes de prises en charge de notre parcours coordonné. Et, contribuer à structurer le réseau de soins afin d'accompagner les patients en leur offrant les meilleures chances de guérison.

Damien VILLARD
 Chef projet de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz
 et Directeur des Centres de Radiothérapie IRIDIS



Damien VILLARD
 chef projet de l'Institut



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

Radiothérapie :
 un traitement plus court
 et plus précis

L'actu

- Movember, le mois de la moustache !
- Le droit à l'oubli, de premières avancées concrètes

PAGE 3

Quezaco ?

L'oncogériatrie

Quoi de neuf

Une étude inédite sur les
 délais de prise en charge
 dans le cancer du sein !

Le chiffre du mois

PAGE 4

Focus

Prévention des cancers :
 comment réduire les risques ?

L'actu

Le saviez-vous ?

Participer à un essai clinique
 en cancérologie : un nouveau
 guide pour les patients !

L'actu

**Movember,
le mois de la moustache !**



Movember est un événement annuel créé par l'organisation internationale, Movember Foundation Charity.

Son objectif ? Changer le visage de la santé masculine.

Chaque mois de novembre, les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou des testicules.

@ Pour en savoir plus
<https://fr.movember.com/>

Le droit à l'oubli, de premières avancées concrètes

Le « droit à l'oubli » pour les anciens malades du cancer est devenu une réalité depuis la signature, le 2 septembre dernier, d'un avenant à la convention AERAS (s'Assurer et Emprunter avec un Risque Aggravé de Santé) par les fédérations professionnelles de la banque, de l'assurance et de la mutualité, et les associations de malades et de consommateurs.

Désormais, la déclaration d'un cancer comme antécédent médical dans le questionnaire de santé n'est plus obligatoire pour un prêt bancaire si les traitements sont finis depuis 15 ans. Les mêmes dispositions s'appliquent pour un cancer diagnostiqué avant l'âge de 15 ans et sans traitements depuis 5 ans.

@ En savoir plus :
www.aeras-infos.fr

News

Radiothérapie : un traitement plus court et plus précis



L'Arc Thérapie est une variante innovante de la technique classique de Radiothérapie Conformationnelle par Modulation d'Intensité (RCMI).

Ces technologies associées permettent de proposer aux patients une radiothérapie de haute qualité, d'une grande précision, en un temps réduit.

Lors d'une séance par Arc Thérapie, l'irradiation est réalisée avec un ou deux arcs continus autour du patient. La zone tumorale est irra-

diée avec une meilleure uniformité et une extrême précision, en épargnant au mieux les tissus sains.

La dose est délivrée en continu pendant la rotation de l'accélérateur linéaire, en s'adaptant à la forme du volume cible et en évitant les organes à risques.

Pour le patient, l'Arc Thérapie présente l'avantage de diviser par deux le temps d'irradiation à chaque séance, par rapport à la technique classique.

Les premiers traitements par Arc Thérapie démarreront début 2016, suite aux étapes préalables de contrôle qualité, effectuées par les physiciens de l'Unité de Physique Médicale. ■

Dr Vincent MAMMAR
Radiothérapeute de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz

Points de vue

Octobre Rose 2015 à l'Hôpital Privé Jean Mermoz

Historiquement très investi dans le dépistage et le traitement du cancer du sein, l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz a organisé de nombreuses actions tout au long du mois d'octobre, dont deux conférences médicales dédiées aux médecins généralistes, pharmaciens de ville, infirmières libérales et sages-femmes. Ces rencontres avec chirurgiens, oncologues et radiothérapeutes ont retracé le parcours des patientes.

« Ces conférences ont constitué un instant privilégié de dialogue et d'échange permettant ainsi une meilleure sensibilisation des professionnels de santé sur l'ensemble des étapes de prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein avec des focus spécifiques sur l'accompagnement des femmes jeunes ou âgées. »

Dr Olfa DERBEL, Oncologue Médical de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz





Quezaco?

L'oncogériatrie

La population française vieillit. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, 50 % des cancers surviennent chez les plus de 65 ans.

L'oncogériatrie est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la gériatrie. L'objectif est de garantir à tout patient fragilisé par l'âge et atteint d'un cancer une prise en charge adaptée dans une équipe pluridisciplinaire.

Source : Société Francophone d'Oncogériatrie

Sous l'impulsion du Docteur Nessah-Bousquet, une journée de sensibilisation pour les jeunes a été organisée. Les 120 lycéens ont assisté à une présentation du parcours de soins des patientes atteintes d'un cancer du sein. (Dépistage, Chirurgie, Chimiothérapie, Radiothérapie et Après Cancer)



Une journée Rose s'est déroulée à l'accueil principal de l'Institut, pour présenter le travail des associations partenaires (l'Ademas-69, Europa Donna, Ligue Contre le Cancer et Sein Serment Solidaire) et des équipes de soins de supports.

Quoi
de neuf

UNE ÉTUDE INÉDITE SUR LES DÉLAIS DE PRISE EN CHARGE DANS LE CANCER DU SEIN !

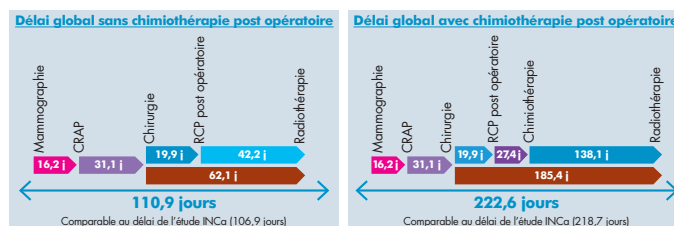
Source d'angoisse et d'anxiété notamment dans l'attente du diagnostic, les délais de prise en charge ont un impact psychologique important pour les patients et leurs proches.

Une orientation adaptée et rapide, à chaque étape du parcours de soins, rassure, limite les pertes de chances, et peut être un facteur pronostic dans certains cancers, dont le cancer du sein.

Dans les 9 Instituts de Cancérologie de Ramsay Générale de Santé, nous avons mesuré les délais de prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein en 2013 et nous les avons comparés à l'étude de l'Institut National du Cancer (INCa).

Que retenir ?

- L'étude regroupe 1 186 patientes d'un âge moyen de 62 ans.
- Le délai global de prise en charge est de 150 jours (153 jours dans l'étude INCa).
- Nous avons analysé deux populations avec ou sans chimiothérapie post opératoire, tels que présentés ci-dessous. Dans les deux cas, nos résultats sont comparables à ceux de l'INCa.



- Une analyse statistique complémentaire permettra d'étudier les éléments ayant un impact sur ces délais. Des actions d'amélioration pourront alors être mises en place avec chaque équipe.



8,3 millions

le nombre d'aidants en France
(1 adulte sur 5)



57 % sont des femmes



47 % occupent un emploi

Source : Enquête Handicap-Santé auprès des aidants informels, DREES, 2008. Enquête Handicap-Santé, volet ménages, INSEE.

Le chiffre du mois

Les rendez-vous

Novembre 2015

Table numérique

Installation d'une borne interactive dans le hall principal de l'Hôpital.

En novembre

Inauguration du service des urgences de l'Hôpital Privé Jean Mermoz.

2016

En Mars

Édition 2016 de Mars Bleu.

Ateliers

« Cancer et Travail »

Accompagnement par l'association Juris Santé autour du projet professionnel et du retour à l'emploi.

Dimanche 22 mai 2016

Rendez-vous au parc de Parilly, pour l'édition 2016 de Courir POUR ELLES !

Focus

Prévention des cancers : comment réduire les risques ?

De multiples causes peuvent être à l'origine de l'apparition et du développement d'un cancer. 40 % d'entre eux pourraient être évités par des modifications de nos modes de vie.

Voici les 8 recommandations de l'Institut National du Cancer :

- ▶ Pratiquez une activité physique
- ▶ Mangez des fruits et des légumes
- ▶ Privilégiez les aliments riches en fibres
- ▶ Pensez aux produits laitiers
- ▶ Limitez la consommation d'alcool
- ▶ Surveillez votre poids
- ▶ Réduisez les viandes rouges et les charcuteries
- ▶ N'ajoutez pas de sel

Attention, la pratique d'une activité physique régulière (facteur protecteur) ne réduit pas le risque lié à la consommation de boissons alcoolisées (facteur de risque). ■

Testez votre risque, en 3 minutes

<http://www.e-cancer.fr/prevention-cancers-le-test>



@ En savoir plus : www.e-cancer.fr

Le saviez-vous

Participer à un essai clinique en cancérologie : un nouveau guide pour les patients !



La recherche en cancérologie a permis des réels progrès, à l'origine d'une amélioration des taux de guérison et de la qualité de vie des patients.

Un guide spécifique pour répondre aux questions des patients est désormais disponible : Qu'est-ce qu'un essai clinique ? Qui peut participer ? Quels sont les risques éventuels ? Comment se déroule un essai ? ...

L'objectif de ce document est de donner des repères et de soutenir la réflexion du patient sur la recherche clinique. Il pourra servir de support de discussion avec les équipes médicales.

Pour tout renseignement :

c.micheneau@ramsaygds.fr

@ En savoir plus : www.e-cancer.fr

Les conseils ou recommandations contenus dans cette lettre ne remplacent en aucun cas le jugement du professionnel de santé qui vous suit. Lui seul est habilité à juger de votre état de santé.

OncoActus, la lettre d'information de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz, Hôpital Privé Jean Mermoz, 55 avenue Jean Mermoz, 69008 Lyon. Directeur de la publication et rédacteur en chef : Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie Ramsay Générale de Santé. Rédacteurs : Damien Villard, Armel Collinot, Institut de Cancérologie Jean Mermoz - Carole Micheneau, Direction Nationale Cancérologie Ramsay Générale de Santé - Mathilde Enixon, Direction Communication Ramsay Générale de Santé. Création graphique et réalisation : Perrine Grietener.